**Памятка «Первая помощь при отравлении угарным газом (окись углерода СО)»**

**Угарный газ (окись углерода СО) - продукт неполного сгорания органических веществ, высокотоксичный газ без цвета, часто имеющий запах гари.**

Приводит к острому кислородному голоданию. Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т. д. Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией. Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

**Признаки отравления**:

а) при легкой степени: появление ощущения тяжести и пульсации в голове;• боль в области висков и лба («обруч на голове»), потемнение и мелькание «мушек» в глазах, шум в ушах;• покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушенность, дрожь, слабость, тошнота и• рвота; б) при более тяжелой степени: нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное• дыхание, головокружение; путаное сознание, сонливость, затем – потеря сознания;• непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;• появление синюшности на лице, возможно – розовых пятен.• При поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, начале судорог возможна смерть.

**Первая помощь пострадавшим**: вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;• при любой погоде – расстегнуть одежду и открыть грудную клетку;• напоить горячим сладким чаем или кофе;• охладить лицо и грудь (холодная вода, охлажденная тряпка, лед или снег).• Если пострадавший не приходит в себя: любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), то есть заставить потерпевшего чихать;• полезно проводить растирание груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими• предметами); провести искусственное дыхание;• направить пострадавшего в лечебное учреждение.•