

Принято
решением педагогического
Совета
Протокол от
«20» 23 2023г № 7



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МАОУ «СОШ с. Ново-Кусково Асиновского района Томской области»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МАОУ «СОШ с.Ново-Кусково Асиновского района Томской области» (далее-Школа).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2.Режим организации образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком, расписанием занятий и внеурочной деятельности.
 - 2.2. Календарный учебный график отражает сроки продолжительность учебного года, начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул.
 - 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября.
 - 2.4. Учебными периодами учебного года являются четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.
 - 2.5. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
 - 2.6. Продолжительность урока в 1–11-х классах составляет 40 минут.
 - 2.7. Начало уроков в 8.30 часов.Обучение осуществляется в первую смену.
 - 2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
 - 2.10. Расписание звонков:
 - 1 урок - 8.30. – 9.10
 - 2 урок – 9.20 – 10.00
 - 3 урок – 10.20 – 11.00

4 урок – 11.20 – 12.00

5 урок – 12.10 – 12.50

6 урок – 13.00 – 13.40

7 урок – 13.50 – 14.30

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.12. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс - 29 часов в неделю;
- 6 класс -30 часов в неделю;
- 7 класс -32 часа в неделю;
- 8 - 9 классы – 33 часа в неделю;
- 10 - 11 классы – 34 часа в неделю.

2.13. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности, независимо от продолжительности учебной недели, составляет не более 10 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. Установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, контрольная работа, практикум, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения у обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- внеурочной деятельностью по физической культуре;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

1.Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 90 дней.

3.3. Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с Учредителем.

2.Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется их расписанием.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, педагог дополнительного образования.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.